

## Сможешь ли ТЫ пройти этот тест о наркотиках?

1. Существуют плохие и хорошие наркотики.
2. Некоторые наркотики не вредят вашему разуму.
3. Никто не знает, что заставляет людей принимать наркотики.
4. К большинству наркотиков не привыкают.
5. Алкоголь не является наркотиком.
6. Марихуана не вредна.
7. Экстази безопаснее других наркотиков.
8. Наркотики способствуют творчеству.
9. Наркотики увеличивают силу.
10. Наркотики держатся в организме один день.

**Все десять утверждений не верны!**

### **Наркомания-**

зависимость от какого-либо наркотического препарата, вызывающего эйфорическое состояние.

### Экстренная психологическая помощь (круглосуточно, анонимно, бесплатно)

Телефон доверия УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии»

8-0212-61-60-60  
(круглосуточно)

### Учреждения здравоохранения «Минский областной клинический центр «Психиатрия – наркология»:

+375 (17) 270 24 01, +375 (029) 899-04-01  
(MTC, Telegram, Viber, WhatsApp).

Телефонная Детская линия помощи:

8 (801) 100-16-11  
звонки со стационарных телефонов бесплатные

**СКАЖИ НЕТ  
НАРКОТИКАМ!**



## Почему люди употребляют наркотики?

- Любопытство;
- Бегство от реальности (стресс, депрессия, агрессивность);
- Эксперимент над своим сознанием (этой мотивацией чаще пользуется молодежная часть населения);
  - Влияние сверстников;
- Недостаток любви и внимания со стороны близких людей;
- Проблемы в учебе и работе;

### Мифы и легенды о наркотиках:

**МИФ:** существуют легкие наркотики, и они совершенно безопасны.

**ПРАВДА:** любой наркотик вызывает привыкание и чреват тяжелыми последствиями для организма.

**МИФ:** можно употреблять наркотики «не всерьез» и избежать зависимости.

**ПРАВДА:** в начале потребления всегда формируется психическая зависимость.

**МИФ:** наркотики раскрашивают серые будни, привносят в жизнь новое и необычное.

**ПРАВДА:** это происходит вначале и мгновенно, дальше приходит озлобленность, агрессия.

## Что происходит с зависимым человеком?

- Разрушение организма, нервные клетки сгорают, снижаются защитные реакции;
- Наркотики вызывают предраковые процессы в легких, атрофию мозга, разрушают кровь, ухудшается память;
- Идет общая деградация личности в 15-20 раз быстрее, чем от алкоголя;
- Наркоманы – потенциальные преступники: стремясь получить дозу наркотика, они часто прибегают к насилию, преступлению;
- Наркоманов преследуют навязчивые идеи, чрезмерная раздражительность, суицидальные наклонности.

**Порядка 70% ВИЧ инфицированных больных получают смертельный вирус вследствие употребления НАРКОТИКОВ.**



## **ОТКАЗАВШИЙСЯ ОТ НАРКОТИКОВ, ТЫ:**

- Сбережешь свое здоровье
- Останешься свободным и независимым
- Сохранишь друзей, семью, учебу или работу
- Всегда найдешь способы для саморазвития и достижения своих целей.



**ЕСЛИ ТЕБЕ НУЖНА ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ – НЕ ПРОБУЙ. НЕ ИСПЫТЫВАЙ НИ СВОЮ ВОЛЮ, НИ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ. НЕ ИГРАЙ В ИГРУ, В КОТОРОЙ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!**