

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

## ЧТО ДЕЛАТЬ, если провалились под лед



не поддавайтесь  
панике



раскиньте руки  
и наползайте на  
лед грудью



зовите на помощь



забросьте на лед  
ногу и откатитесь  
от полыньи



старайтесь  
не погружаться  
в воду с головой



выбравшись из воды,  
не спешите вставать  
(чтобы не провалиться  
снова), ползите к берегу  
по своим следам



повернитесь  
в сторону, откуда  
пришли

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ

### **ВАЖНО!**

Не разрешайте выходить  
на лед детям



выходить на лед  
в периоды его  
замерзания  
или таяния



проверять  
прочность льда  
ударом ноги



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

МЧС информирует: не  
проверяйте прочность льда на  
водоеме ударом ноги.  
**Смертельно опасно.**  
В случае чрезвычайной  
ситуации звоните по номеру

**112**