

## **Правила посещения лесов в период сбора грибов и ягод.**

Перед выходом в лес – изучите карту местности, вооружитесь компасом и минимальной аптечкой. Для того, чтобы не потеряться, если вы идете компанией, можно воспользоваться свистком. Его звук слышен за 2-3 километра.

Собираясь в лес, обращайтесь внимание на погодные условия – в пасмурную погоду поход лучше отложить. Если поход за грибами или ягодами, дело решенное, соблюдайте следующие рекомендации:

по возможности, не отправляйтесь в лес в одиночку;

изучите основные правила ориентирования в лесу;

сообщите родственникам или знакомым о предполагаемом маршруте и времени возвращения, своевременно информируйте их, если планы изменились;

надевайте удобную, непромокаемую одежду и обувь;

возьмите с собой компас, телефон (должен быть полностью заряжен), воду, лекарства, нож, спички;

избегайте посещения незнакомых лесных массивов.

Прежде чем углубиться в лес, обратите внимание на солнце, запомните с какой стороны оно расположено. Если солнце справа, то при выходе в том же направлении из леса нужно, чтобы оно оказалось слева