

Будьте бдительны на воде

По оперативным данным МЧС на 8 июня 2026 г. при различных обстоятельствах утопления в республике погибло 64 человек, из них 3 несовершеннолетних. В Витебской области погибло 13 человек.

Основные правила на берегу и при купании:

- Купайтесь только в оборудованных и разрешенных местах;
- Не заходите в воду в нетрезвом состоянии;
- Не купайтесь в одиночку;
- Не заплывайте далеко от берега и не переоценивайте свои силы;
- Не ныряйте в незнакомых местах: можно удариться о камни, коряги или мелководье;
- Не играйте в опасные шутки: не топите, не тяните под воду, не зовите ложнопомощь;
- Следите за детьми постоянно, даже если они у берега.
- Не заходите в воду при сильных волнах, грозе, тумане, шторме.

Основные правила на лодке, катере, сапе:

- Обязательно надевайте **спасательный жилет**;
- Не перегружайте плавсредство;
- Не раскачивайте лодку и не пересаживайтесь в ней без необходимости;
- Не выходите на воду при плохой погоде;
- Не управляйте лодкой в состоянии опьянения.

Если свело судорогой:

- Сохраняйте спокойствие;
- Перевернитесь на спину, позовите на помощь;
- Попробуйте растянуть мышцу;
- Если устали – лягте на спину и отдохайте, удерживаясь на воде.

Если человек тонет:

- Сразу вызывайте помощь: **112**
- Бросьте утопающему спасательный круг, верёвку, любой плавучий предмет.
- Если умеете и это безопасно – помогите, но не рискуйте своей жизнью.

Важно помнить:

- Купание должно быть под присмотром взрослых;
- После долгого пребывания на солнце в воду входите постепенно;
- Не прыгайте в холодную воду резко.