

Мороз – не гарантия безопасности!

С сильными морозами водоёмы региона окончательно окрылись льдом, но спасатели МЧС предупреждают: **лед – не парк развлечений!** Даже в лютый холод он может преподнести опасные сюрпризы.

Казалось бы, чем крепче мороз, тем надежнее лёд. Однако:

- Перепады температуры делают его слоистым и хрупким.
- Течение, родники и сточные воды подтачивают снизу даже а -20С.
- Снежный покров маскирует трещины и полыньи.

Важно! Безопасная толщина льда:

1. 7 см – для одного человека;
2. 15 см – для группы;
3. 25 см – для снегохода.

Где лед опасен даже в мороз?

- У берегов, в местах впадения рек, камышей.
- Вблизи промышленных стоков и теплых коммуникаций.
- Под сугробами – там лед тоньше!

Советы рыбакам и детям:

1. Не собирайтесь группами – лёд может не выдержать!
2. Носите спасательный жилет и «спасалки» (шипы на шнурке).
3. Избегайте алкоголя – он притупляет реакцию.
4. Расскажите детям о трагедиях на льду.
5. Родители, контролируйте прогулки детей – никаких игр у воды!

Если вы провалились:

1. Широко раскиньте руки – чтобы не уйти под лёд.
2. Дышите медленно – паника ускоряет переохлаждение.
3. Выбирайте в ту сторону, откуда пришли (там лёд прочнее).
4. Ползите на животе, пока не окажетесь на берегу.

МЧС призывает: не рискуйте жизнью ради рыбалки или селфи на льду! Одна ошибка может стоить здоровья, а то и жизни!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

ЧТО ДЕЛАТЬ, если провалились под лед



не поддавайтесь
панике



раскиньте руки
и наползайте на
лед грудью



зовите на помощь



забросьте на лед
ногу и откатитесь
от полыньи



старайтесь
не погружаться
в воду с головой



выбравшись из воды,
не спешите вставать
(чтобы не провалиться
снова), ползите к берегу
по своим следам



повернитесь
в сторону, откуда
пришли

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

ВАЖНО!

Не разрешайте выходить
на лед детям



выходить на лед
в периоды его
замерзания
или таяния



проверять
прочность льда
ударом ноги



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ