

Не забывайте о безопасности пожилых родителей

У большей части пожилых людей отмечается снижение важных функций и восприимчивости рецепторов. Ухудшается координация движений, слух, зрение, обоняние, они уже работают не так, как в молодые годы. Возникает угроза жизни и здоровью из-за того, что человек становится ограниченным в физических возможностях и способен спровоцировать пожароопасные ситуации.

Картина усугубляется тем, что многие пожилые **пенсионеры – одинокие люди**. Когда происходит возгорание, старики могут не почувствовать запаха дыма и задохнуться от угарного газа. Если человек плохо слышит, не факт, что до него дойдут предостерегающие крики соседей, в итоге он может просто сгореть в собственном доме. Безопасность пожилых людей и инвалидов будет обеспечена при правильно организованном постоянном присмотре и надлежащем уходе.

Важно, чтобы родственник преклонных лет не создавал пожароопасных ситуаций. К возгоранию может привести любое неосторожное движение – выпавшая из слабых трясущихся рук спичка, край рукава, коснувшийся пламени конфорки. Более того, когда огонь уже набирает силу, вследствие замедленного восприятия информации старики не сразу могут понять, что их безопасность под угрозой.

Основные факторы, часто вызывающие пожары и гибель людей:

Пренебрежение правилами безопасности при курении. Порой человек засыпает, когда курит в кровати или кресле. В такой ситуации окурочек может запросто упасть на легко воспламеняющуюся поверхность постели, ковра или мебели. Опекающие престарелых людей родственники или наемные работники должны учитывать подобные риски в первую очередь – их бдительность выступает гарантом безопасности пожилого человека.

Эксплуатация плиты ненадлежащим образом. Нередко пожары начинаются в процессе приготовления еды. Из-за проблем с памятью пожилые люди просто забывают о том, что на включенной плите что-то варится или жарится. Чтобы обеспечить безопасность, необходимо следить, чтобы престарелый родственник не занимался готовкой после приема снотворного.

Не следует оставлять надолго плиту без присмотра – чтобы не забыть об этом, лучше, возвращаясь в комнату, взять с собой поварешку. Еще одно правило безопасности – никогда не сушить вещи над включенной печкой. Это прямой путь к пожару!

Использование бытовой техники с неисправностями. Для безопасности все электрооборудование в доме должно быть в рабочем состоянии. Наскоро отремонтированная техника, оголенные провода, включение одновременно большого количества различных приборов – все это чревато коротким замыканием и пожаром. Если вдруг появится запах дыма, пусть даже слабый, это может быть сигналом надвигающегося бедствия, следует проявить бдительность.

Большое количество хлама в доме. У многих людей в пожилом возрасте появляется склонность собирать в квартире различные ненужные вещи. Стопки журналов и газет, горы старой обуви, одежды и прочего мусора в глазах стариков имеют огромную ценность. В итоге, когда вдруг вспыхивает пожар, груды хлама просто мешают человеку быстро покинуть помещение. Поэтому в целях безопасности образование подобных завалов следует пресекать сразу же.

Неаккуратное использование свечей, а также газового и электрического оборудования. Нередко пожилые люди зажигают свечи или лампы — их мягкое пламя оказывает успокаивающее действие. Из соображений безопасности нельзя ставить свечи вблизи предметов, которые могут быстро воспламениться: газет, книг и т. п. Старикам лучше вообще не использовать подобные средства освещения, если они проживают одни.

Вся без исключения техника в доме должна соответствовать нормам безопасности, и ее необходимо выключать сразу же, как отпадает надобность в использовании. Собираясь куда-то из дома, пожилым людям обязательно нужно проверить, все ли приборы выключены, закрыта ли дверь, есть ли при себе телефон и лекарства в сумке.

Сложности в уходе за пожилыми людьми проявляются и в том, что они просто не могут быстро отреагировать на опасную ситуацию. На выручку может прийти **исправно работающая пожарная сигнализация**: когда возгорание произойдет, она станет спасением для пенсионера и его родственников. Последние должны помнить о том, что в случае пожара престарелому человеку всегда будет необходима их помощь.

Важно провести определенные мероприятия для безопасности пожилых людей:

- приобрести им слуховой аппарат (если есть такая потребность);
- напоминать, чтобы ключи от квартиры, очки и телефон всегда находились при них;
- установить легко открывающуюся входную дверь;
- освободить проходы на пути к двери.

В.В.Рамза, специалист СПиВО Верхнедвинского РОЧС

