

Уважаемые родители!

В жизни человек встречается не только с добром, но и со злом, приобретает не только положительный, но и отрицательный опыт.

Добро лечит сердце, зло ранит тело и душу, оставляя рубцы и шрамы на всю оставшуюся жизнь.

Ребенок не может и не умеет защитить себя от физического насилия и психического давления со стороны взрослого.

Ребенок, который воспитывается в условиях бесправия, никогда не будет уважать прав другого человека.

Жестокое отношение с детьми очень часто вызывает у них:

- страх;
- возмущение, протест;
- обиду, оскорбленное чувство;
- жажду мести и компенсацию;
- разрушение «нравственных тормозов»; снижение самооценки;
- стремление к обману, изворотливость; ненависть к себе и другим;
- агрессивное поведение;
- ребенок перестает видеть границу между добром и злом, между «можно» и «нельзя».

ОБЪЯСНИТЕ РЕБЕНКУ, что просить о помощи не стыдно!

- «Телефон доверия для детей и подростков» психологическая помощь детям и их родителям в кризисных ситуациях
8(017) 263 03 03
- Общенациональная детская линия помощи
8 801 100 16 11
- Общенациональная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия
8 801 100 88 01
- Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия»
8 (029) 899 04 01
- Приемная Национальной комиссии по правам ребенка
8 (017) 327 31 38
- Республиканский центр психологической помощи
8 (017) 300 10 06
- Республиканский «Телефон доверия» для наркологических пациентов
8 801 100 21 21

*Просьба о помощи –
непризнак слабости*

Государственное учреждение образования
«Социально-педагогический центр
Верхнедвинского района»

Как уберечь ребенка от насилия?



1. Обсудите с ребенком вопрос о помощи различных служб в ситуации, сопряженной с риском для жизни.
2. Проговорите с ним те номера телефонов, которыми он должен воспользоваться в ситуации, связанной с риском для жизни.
3. Дайте ему ваши номера телефонов, а также номера людей, которым вы доверяете.
4. Воспитывайте в ребенке привычку рассказывать вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.
5. Каждую трудную ситуацию не оставляйте без внимания, анализируйте вместе с ним.
6. Обсуждайте с ребенком примеры находчивости и мужества людей, сумевших выйти из трудной жизненной ситуации.
7. Не иронизируйте над ребенком, если в какой-то ситуации он оказался слабым физически и морально. Помогите ему и поддержите его, укажите возможные пути решения возникшей проблемы.
8. Если проблемы связаны только с тем, что ваш ребенок слаб физически, запишите его в секцию и интересуйтесь его успехами.
9. Если кто-то из числа ваших знакомых и друзей вызывает у вас опасения в отношении вашего ребенка, проверьте свои сомнения и не общайтесь больше с этим человеком.
10. Не опаздывайте с ответами на вопросы вашего ребенка по вопросам физиологии, иначе на них могут ответить другие люди.
11. Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок с раннего детства проявлял ответственность за свои поступки и за принятие решений.
12. Учите ребенка предвидеть последствия своих поступков. Сформируйте у него потребность ставить вопрос типа: а что будет, если? ...
13. Если ваш ребенок подвергся сексуальному насилию, не ведите себя так, как будто он совершил нечто ужасное, после чего его жизнь невозможна.
14. Не обсуждайте при ребенке то, что произошло, тем более с посторонними и чужими людьми.
15. Не формируйте у своего ребенка комплекс вины за случившееся.
16. Не позволяйте другим людям выражать вашему ребенку сочувствие и жалость. Это формирует принятие им установки, что он не такой, как все.
17. Дайте возможность своему ребенку проговорить с вами самую трудную ситуацию до конца и без остатка. Это поможет ему освободиться от груза вины и ответственности.
18. Если в этом есть необходимость, пройдите вместе с ним курс психологической реабилитации.
19. Постарайтесь переключить внимание ребенка с пережитой им ситуации на новые занятия или увлечения.
20. Ни в коем случае не оставляйте нерешенными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья вашего ребенка.