

Главное, что требуется от родителей, – это не подходить к защите своего ребенка с формальной позиции. Любые правила безопасности надо не только сообщать, но — это главное — закреплять, вводить в бытовую практику. Они должны настолько прочно засесть в голове, чтобы в нужный момент сработали автоматически, буквально на уровне рефлексов! Фактически, они должны стать привычкой так-то и так-то себя вести. Вот тогда ребёнок не растеряется, только тогда он в настораживающей ситуации сумеет вовремя сориентироваться и постоять за себя.

Воспитание детей в русле ответственности за собственную безопасность и безопасность окружающих, формирование представления реальности проблемы и необходимость соблюдения норм и правил поведения – это постоянный процесс, в котором обязательно должны участвовать родители.

**Тогда жизнь детей  
будет в безопасности!**

### **ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!**

При выборе форм, методов и материала для обучения необходимо **руководствоваться возрастом ребенка**, его интеллектуальной, эмоциональной и социальной зрелостью.

Нужно не только рассказывать, но и **защищать детей**, пока они не повзрослеют достаточно, чтобы самостоятельно применять навыки безопасности и оценивать ее меру; тренировать в овладении каждым навыком под наблюдением взрослых; мотивировать использовать полученные знания на практике.

Следует **оберечь детей от информационного потока** с реальными криминальными происшествиями, введя безапелляционный запрет на просмотр несовершеннолетними любого возраста телепередач, которые могут вселить в них ужас от происходящего вокруг.

И обязательно **важно любить детей** и поддерживать с ними контакт. Ибо отсутствие у ребенка эмоциональной связи с родителями, ощущение им своей ненужности значительно увеличивает его уровень риска!

Государственное учреждение  
образования  
«Социально-педагогический центр  
Верхнедвинского района»

**КАК ОБУЧАТЬ РЕБЕНКА  
НАВЫКАМ БЕЗОПАСНОСТИ:  
СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ**



2024 год

**Знания, необходимые ребенку для безопасности.**

- 1. Разделять взрослых на своих и чужих, знакомых и посторонних. Знать, что с разными людьми надо вести себя по-разному.** Обозначьте для ребенка границу «свой-чужой»: установите правила относительно незнакомцев и следите за их выполнением. Учите ребенка разделять свои формы поведения в зависимости от этого.
- 2. Иметь представление о добре и зле, о плохих и хороших людях. Представлять, какого рода опасность может исходить от посторонних людей.** Расскажите ребёнку о том, что мир разный. В нём есть добро и зло. Так бывает, что под личиной одного часто скрывается другое.
- 3. Уметь говорить «нет» постороннему взрослому человеку, не стесняясь и не боясь этого.** Это вообще один из важнейших навыков — на все, что пугает или смущает

говорить «нет». Также объясните ребенку, что если он сказал «нет», но кто-то принуждает его к чему-то или проявляет насилие, главное — привлечь внимание. Нужно кричать: «Помогите! Я не знаю этого человека!».

- 4. Знать, как отвечать любому постороннему, если тот обратился за помощью, с предложением или с любым разговором.** Посторонние взрослые не должны подходить к детям, если тем не нужна помощь. Ни один взрослый не должен ни угощать чужого ребенка, ни звать с собой, ни просить его о помощи или услуге. Не стоит грубить незнакомым людям. Лучший ответ для ребёнка до 12 лет: «Я вас не знаю и не буду с вами разговаривать!» или «Я не разговариваю с незнакомыми». Подростки могут сказать: «Нет, я спешу, меня ждут». В подъезде нужно кричать «Пожар!» а не «Помогите!», - это очень важный момент.

- 5. Не стесняться обращаться за помощью к незнакомым людям.**
- 6. Нельзя прятаться в подъезде, среди гаражей или на стройке, бежать в сторону парка или стоянки автомобилей.** Точно понимать, что пока вокруг люди — ребенок практически в безопасности, потому что всегда может применить два своих главных оружия: быстрые ноги и громкий голос.
- 7. Понимать, что взрослые люди могут быть опасны.**
- 8. Обращаться в экстренные службы.**
- 9. Знать номера близких людей на память.**
- 10. Если ты куда-то собрался — СНАЧАЛА сообщи об этом родителям.** Договоритесь с ребенком, что ни при каких обстоятельствах он никуда не уйдет, не сообщив об этом вам или родственникам. Это строгое правило должно быть неукоснительным.