

## ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

Семейный алкоголизм гораздо сложнее поддается лечению. Здесь важен не столько прием медикаментов, помогающих побороть зависимость, сколько работа с психологом.



Алкоголизм, как и любую болезнь, легче предотвратить, чем вылечить.

Профилактика – это прежде всего информирование о вреде и последствиях возникшей зависимости, пропаганда здорового образа жизни.

Не менее важны теплые и дружеские отношения в семье, взаимопонимание, умение находить компромиссы.

Супружеская пара должна использовать здоровые способы для расслабления и получения положительных эмоций, тем самым подавая примеры своим детям.

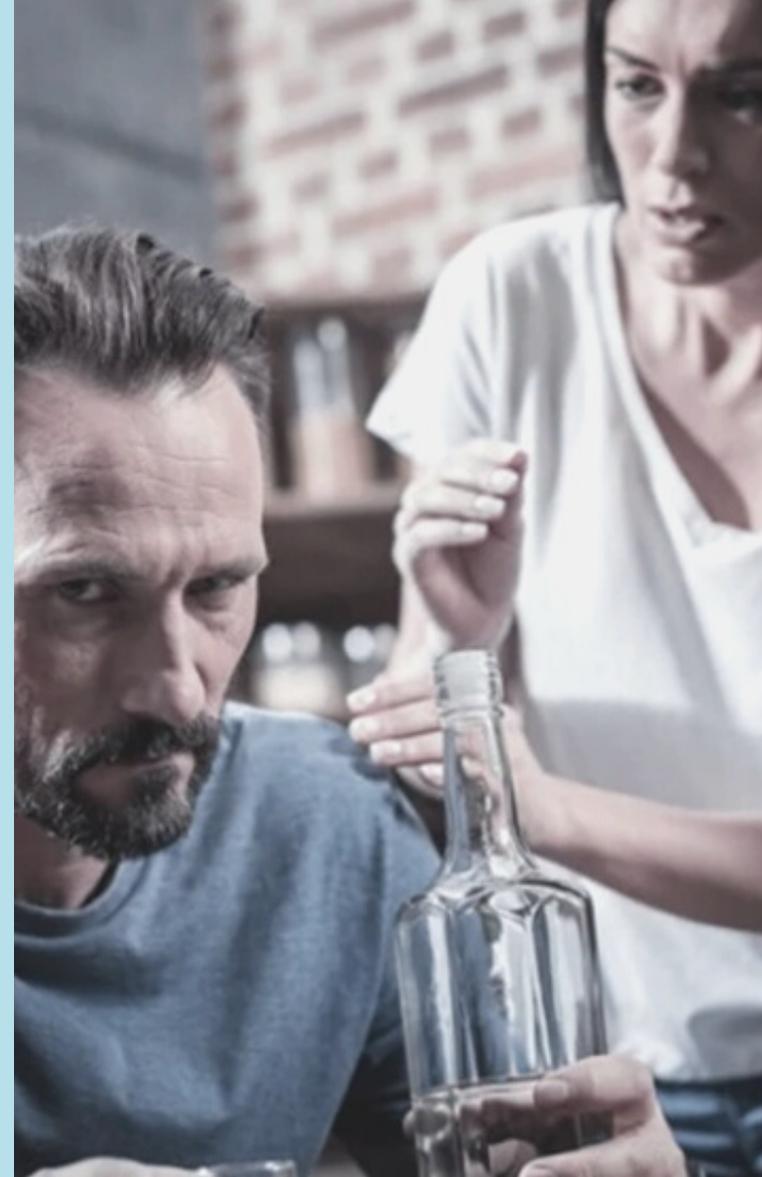
## ВЫБОР ЗА ТОБОЙ!



ИЛИ



Областной телефон доверия  
«Витебский областной центр  
психиатрии и наркологии  
8 (212) 61 - 60 - 60



## ПРОБЛЕМА АЛКОГОЛИЗМА В СЕМЬЕ

педагог-психолог  
ГУО "Средняя школа №2 г. Верхнедвинска"  
2021

**Алкоголизм в семье** – это серьезная проблема, которая препятствует выполнению ее функций. Особенно негативно такая ситуация влияет на её младших членов.

Дети алкоголиков чаще других страдают психическими расстройствами, токсическими зависимостями, а остальные родные – созависимостью.

Предпосылки для возникновения алкоголизма обычно видны в семье за несколько лет до формирования болезни. Это лояльное отношение к спиртному, использование горячительного для снятия стресса и напряжения, употребление для увеселения, распитие напитков за просмотром фильма, каждую пятницу и т. д.

### **Причиной формирования пагубной привычки является комплекс факторов:**

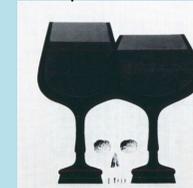
- психологические особенности личности – низкая самооценка, склонность к переживаниям, чувственным наслаждениям, слабых характерность, лабильная психика и т. д.;
- влияние социума – традиции и обычаи, связанные с алкоголем, пример коллег, друзей, родителей, реклама;
- физиологические – плохая наследственность, психические и физические патологии, способность алкоголя как такового вызывать зависимость.

### **Последствия семейного алкоголизма:**

- бедность;
- безработица;
- частые конфликты в семье;
- физическое, психологическое, сексуальное насилие;
- ухудшение здоровья пьющих;
- пренебрежение правилами гигиены, беспорядок в жилище;
- высокий риск отсутствия заботы о детях, жестокого обращения;
- хаотичный образ жизни, недостаточное воспитание подрастающего поколения;
- высокий риск аддиктивного (разрушительного) поведения.

## **Зависимость от спиртных напитков у родственника оказывает разрушительное влияние на все сферы жизни ребенка.**

- 1. Возникает склонность к алкоголизму.** Действия и отношение родителей к выпивке часто определяют будущее детей. Ребёнок может сам рано приобщиться к принятию горячительных напитков. Дети зависимых в 5 раз чаще страдают алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией.
- 2. Опасность для психики и жизни.** Насилие, скандалы, конфликты в семье могут иметь самые тяжелые последствия для ребенка.
- 3. Вред здоровью.** Алкоголизм матери влечет за собой ослабление заботы о ребенке. В семье не обращают внимания на симптомы болезней, не следят за питанием, чистотой в доме. Дети алкоголиков часто истощены физически, страдают хроническими заболеваниями.
- 4. Задержка развития.** Зависимые родители не могут уделять детям должного внимания. Они не в силах надлежащим образом воспитывать и развивать способности ребенка, так как они всецело сконцентрированы на выпивке. В результате такие дети не проявляют интереса к учебе, отстают в развитии от сверстников.
- 5. Материальное неблагополучие.** Алкоголизм требует значительных денежных расходов. В результате на другие нужды у семьи средств не хватает. Многие дети из-за этого подвергаются насмешкам сверстников, вынуждены защищаться, проявляя агрессию, или идут на преступления с целью повысить материальный уровень.



За здоровье?....

