

**Родительский университет**  
**«Агрессия, причины, последствия»**

*Козлова О.А., педагог-психолог*  
*Жидкова С.В., педагог социальный*

«Притча о Вечном путнике»

Прожили люди жизнь неразумную, и подошли к пропасти. Дальше – гибель!

– Как же нам быть, кто нас спасёт? – забеспокоились люди. Пошли к мудрецу.

– С восходом Утренней Звезды придет Путник Вечности. Он спасёт вас! – сказал им мудрец.

Люди всю ночь стояли у дороги и ждали восхода Утренней Звезды; надо было встретить Путника Вечности.

– Не он... И этот не он... И тот не он... – говорили люди, видя ранних спешащих.

Один не был облачён в белые одежды – значит, не он. У второго не было длинной белоснежной бороды – тоже не он. Третий не держал в руках посох и не выглядел усталым – значит, и тот был не он.

Но вот взошла Утренняя Звезда.

Люди уставились на дорогу – где Путник? Где-то запел жаворонок. Где-то заржал жеребенок. Где-то заплакал ребенок.

А Путника Вечности на дороге люди не увидели.

Пришли к мудрецу с жалобой:

– Где же обещанный Путник Вечности?

*(– А вы, уважаемые родители, догадались, кто им был?)*

– А плач ребенка вы услышали? – спросил мудрец.

– Но это плач новорожденного! – ответили люди.

– Он и есть Путник Вечности! Он ваш спаситель!

Так люди увидели ребёнка – свою надежду.

– Ребенок – это и есть Путник Вечности! Именно от него зависит спасение человеческого рода. А почему?

– Ведь именно ему жить в будущем. Родители – первые воспитатели для своего ребенка и останутся ими на всю жизнь. Ведь народная мудрость не зря гласит: «яблоко от яблони не далеко падает», «он сын своего отца», «впитал с молоком матери».

Но не всегда наши ожидания соответствуют реальной картине. Иногда в наших детей вселяется бесенок, и он становится неуправляем. Теряет контроль и начинает обижать младших, получает двойки и говорит грубости родителям и учителям. Что же случилось с нашим ребенком, ведь мы возлагали такие большие надежды на него, а он груб, невежлив, и зачастую просто агрессивен.

А Вы задумывались? Какие особенности имеются у детей, связанных с поведением?

В чём именно проявляется агрессия - в поведении, жестах, словах, интонациях?

Агрессия – это отражение внутренних проблем ребёнка, которые возникают чаще всего из-за жестокости и безучастности взрослых. В переводе с латинского «агрессия» означает «нападение», «приступ». В психологическом словаре приводится следующее определение: «Агрессия – деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе, приносящее физический или моральный ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт».

Уважаемые родители, предлагаем критерии, по которым можно определить агрессивность у подростков:

- Часто теряет контроль над собой.
- Часто спорит, ругается со взрослыми.
- Часто отказывается выполнять правила.
- Часто специально раздражает людей.
- Часто винит других в своих ошибках.
- Часто сердится и отказывается сделать что-либо.
- Часто завистлив, мстителен.
- Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (сверстников и взрослых).

#### Причина проявления агрессии:

Если проанализировать причины проявления негативных эмоций и чувств детей, то они в первую очередь связаны с семьёй.

Постоянные ссоры родителей, физическое насилие по отношению друг к другу, грубость ежедневного общения, унижение, сарказм, ирония, желание постоянно видеть друг в друге плохое и подчёркивать это – ежедневная школа агрессии, в которой ребёнок формируется и получает уроки мастерства.

#### Родительская власть, её виды и способы влияния на личность подростка

Одним из главных условий предотвращения агрессивного поведения детей является требовательность родителей по отношению к себе и по отношению к собственному ребёнку. Требовательный по отношению к себе родитель никогда не будет ждать от своего ребёнка то, что им самим в ребёнке не заложено. В первую очередь требовательный к себе родитель способен анализировать методы своего воспитания и корректировать их с учётом складывающейся ситуации.

Требовательность – это не тирания. Тирания порождает тиранию. Очень часто детская агрессивность связана именно с тем, что родители проявляют

ничем не обоснованные и бессмысленные требования, абсолютно не проявляя при этом дружелюбия и поддержки. Не следует уступать капризам и делать поблажки без нужды, но не нужно издеваться над ребёнком и необдуманно его наказывать. Даже самое справедливое и несложное требование, если оно не объяснено и выражено в деспотичной форме, вызывает сопротивление любого ребёнка, в том числе самого покладистого. Разница только в том, что покладистый ребёнок будет выражать протест скрыто, а ребёнок и очень покладистый – открыто. Требовать чего-либо от детей надо в спокойной и доброжелательной форме, объясняя целесообразность требований.

Анкета для родителей: «Выявление агрессивности у подростка».

Родителям можно ответить на вопросы анкеты, позволяющие выявить степень агрессивности у подростка и проверить результат самостоятельно.

№	Утверждения	Да	Нет
1	Временами кажется, что в него (неё) вселяется злой дух		
2	Он (она) не может промолчать, когда чем-то недоволен (а)		
3	Когда кто-то причиняет ему (ей) зло, он(а) обязательно старается оплатить тем же.		
4	Иногда ему (ей) без всякой причины хочет выругаться		
5	Иногда он(а) так настаивает над чем-то, что окружающие теряют терпение		
6	Он(а)не прочь подразнить животных		
7	Переспорить его (её) трудно		
8	Очень сердится, когда ему (ей) кажется , что кто-то над ним( ней) подшучивает		
9	Иногда у него(неё) вспыхивает желание сделать что-то плохое, шокирующее окружающих		
10	В ответ на обычные распоряжения стремится сделать всё наоборот		
11	Часто не по возрасту ворчлив(а)		
12	Бывает, что он (она) с удовольствием ломает игрушки, что-то разбивает, потрошит		
13	Любит быть первым(ой), командовать, подчинять себе других		
14	Неудачи вызывают у него (неё) сильное раздражение, желание найти виноватых		
15	Легко ссориться, может вступать в драку		
16	У него (неё) нередки приступы мрачной раздражительности		
17	Не считается со сверстниками, не уступает, не делится		
18	Уверен(а), что любое задание выполнит лучше всех		

Обработка результатов: положительный ответ на каждое предложенное утверждение оценивается в 1 балл, отрицательное 0 баллов.

Подсчитайте результаты и оцените степень агрессивности вашего ребёнка.

Высокая степень агрессивности от 15 до 18 баллов

Средняя степень агрессивности от 7 до 14 баллов

Низкая степень агрессивности от 1 до 13 баллов

#### Памятка для родителей по предупреждению детской агрессивности

- ✓ Постарайтесь сохранять в семье атмосферу открытости и доверия.
- ✓ Не давайте своему ребёнку несбыточных обещаний, не вселяйте в его душу несбыточных надежд.
- ✓ Постарайтесь не ставить своему ребёнку каких бы то ни было условий.
- ✓ Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребёнка.
- ✓ Не наказывайте своего ребёнка за то, что позволяете делать самому.
- ✓ Не бойтесь поделиться с ребёнком своими чувствами и слабостями.
- ✓ Не изменяйте своим требованиям по отношению к ребёнку в угоду чему-либо.

К сожалению, агрессия подростка не всегда им контролируется, и поэтому могут возникать проблемы с законом. Так несовершеннолетние часто используют нецензурную брань в общественном месте, оскорбительные приставания к гражданам и совершение других умышленных действий, нарушающих общественный порядок, которые являются правонарушениями. Порча государственного имущества и личного имущества граждан, СМС – сообщения, переписка в мессенджерах, социальных сетях и т.д. с использованием оскорбительных выражений в адрес другого человека несут за собой административную ответственность. Причинение телесных повреждений другому, хулиганство, разбой, насильственные действия недопустимы и влекут за собой уголовную ответственность.